



NIIGATA

新潟の宝を探そう
にい がた
新潟
ぼうけんの書
しよ

NIIGATA ADVENTURE BOOK

ぼうけんの
たび
旅に
かけよう!

ばっちりす



新潟県って どんなところ?

面積は
全国5位!

新潟県は日本海側にあって、
縦に長い恐竜のような形をした県です。
日本海に面していて、
佐渡島や粟島といった離島があるよ。

広さ 12,584平方キロメートル
川 日本で一番長い川、
信濃川が流れているよ!
気候 新潟県の山あいには、
冬には雪がたくさん
降って、雪遊びが
楽しめます!



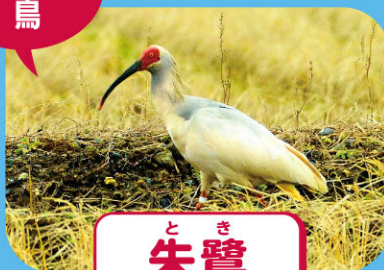
新潟県の
鑑賞魚



にしき かい
錦鯉

新潟は錦鯉がうまれた場所です。その美しい姿から「泳ぐ宝石」と呼ばれています。

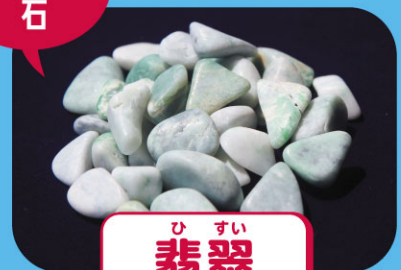
新潟県の
鳥



と き
朱鷺

学名を「ニッポニアニッポン」といい、日本を代表する鳥。県のシンボルとして大切にされています。

新潟県の
石

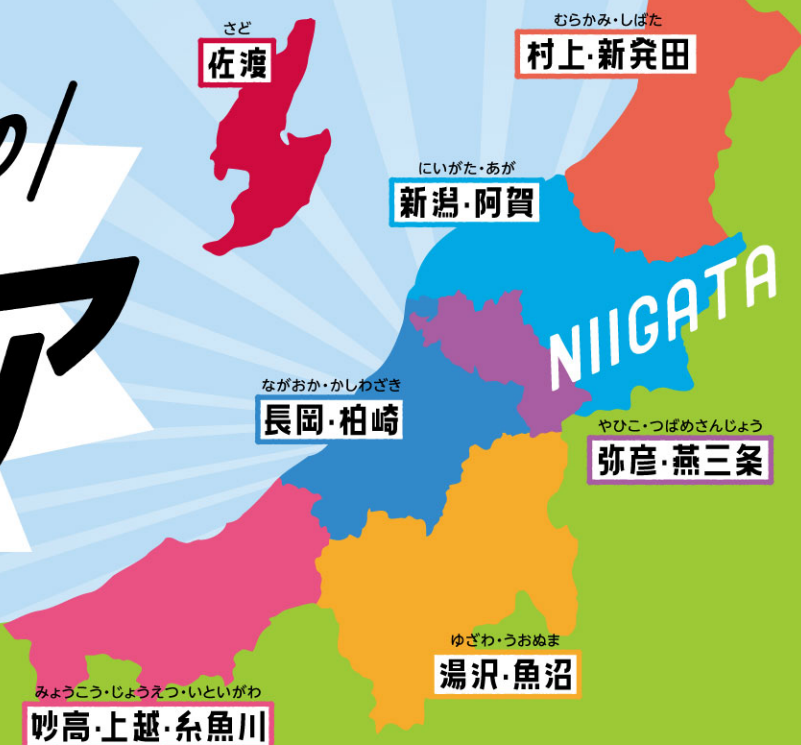


ひ すい
翡翠

日本で一番ヒスイが見つかる場所です。宝石の素材になるヒスイがとれる海岸があります。



新潟県の エリア



3ページ

村上・新発田 エリア

城下町として栄え、古い町並みを今でも見ることができます。村上市では鮭が有名!



4ページ

新潟・阿賀 エリア

県の中心地、新潟市は開港150年の歴史がある港町です。冬には白鳥もやってくるよ。



5ページ

弥彦・燕三条 エリア

歴史ある彌彦神社は参拝客でにぎわい、燕三条は金属加工などものづくりのまちです。



6ページ

長岡・柏崎 エリア

花火のまち。大迫力の越後三大花火大会には、全国から多くの人が訪れます。



7ページ

湯沢・魚沼 エリア

雪が多い地域で冬はスノーリゾートでにぎわいます。コシヒカリの有名な産地だよ。



8ページ

妙高・上越・糸魚川 エリア

戦国武将・上杉謙信のゆかりの地。妙高高原はスキーや温泉、糸魚川はヒスイが有名。



佐渡 エリア

豊かな自然と歴史や文化が詰まった島。「佐渡島の金山」は世界遺産になったよ。



「佐渡ぼうけんの書」を見てね

ひろ～い新潟県には、エリアごとに自然や歴史、文化、温泉、おいしいものなど、楽しい発見がたくさんあるよ!
さあ、新潟の宝さがしにレッツゴー!



LET'S GO!



お城の町へタイムスリップ!

新発田城は日本100名城に選ばれています。新発田城の近くには、藩主が別荘として造った「清水園」や下級武士が暮らした「足軽長屋」があり、昔のようすを知ることができます。

■ 新発田城(国指定重要文化財) 新発田市大手町6丁目



清水園

■ 清水園

新発田市大栄町
7-9-32



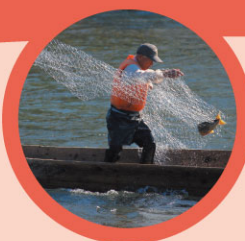
足軽長屋

城下町と鮭の 歴史探検に行こう!

村上・新発田エリアでは、お城などの古い町並み、三面川でとれる鮭の歴史を、タイムスリップした気分ですべて探してみよう!

村上の鮭の歴史は 千年続いている!

村上では昔から三面川でとれる鮭が大切にされ、なんとその歴史は千年も続いているといわれています。平安時代には京都の朝廷に献上。江戸時代には、産卵場所を整え、明治時代には全国に先駆けて人工ふ化を行いました。



調理方法は
100種類をこえる
といわれ、すぐるところが
ないほど大切に
されたよ



■ イヨボヤ会館

日本最初の鮭の博物館。
イヨボヤとは鮭のこと。
村上市塩町13-34
☎0254-52-7117



塩引き

ここにも行ってみよう!

SPOT

■ 笹川流れ(国の名勝天然記念物)

透明度の高い海に、日本海の荒波で削られた形の変った岩がたくさん。
村上市寒川～浜新保



にいがた・あが

新潟・
阿賀
エリア

みなとまち新潟の

華やかな歴史と文化を発見!

江戸から明治時代にかけて日本海を行き来した商船・北前船が立ち寄る港として栄えた新潟。幕末明治、鎖国中の日本が開いた五つの港の一つが新潟だったんだ。港のおかげでどんな歴史や文化が生まれたかな?

新潟市歴史博物館は、新潟の歴史や文化を学べる歴史博物館。その敷地内には、当時貿易の荷物の検査や税金を集めた旧新潟税関庁舎もあるんだ。

国の重要
文化財に指定
されているよ!



新潟市歴史博物館
みなとぴあ



新潟市中央区柳島町2-10 ☎025-225-6111

新潟市歴史博物館

まつりや
行事などでも
見ることが
できるよ



みなとまちには多くの人が集まりました。すると、人々をもてなす「新潟古町芸妓」の文化が生まれ、京都の祇園のような華やかな街になったよ。伝統の唄や踊りを披露するんだ。

詳しくはこちら
柳都振興株式会社



ここにも行ってみよう!

新潟ラーメン

新潟市にはおいしいラーメン屋さんがたくさんあります! ラーメンめぐりをしてみよう。



新潟せんべい王国

手焼き体験ができるおせんべいのテーマパーク。

新潟市北区新崎2661
☎025-259-0161



瓢湖

白鳥の飛来地として有名な瓢湖。白鳥を見るなら早朝か夕方がおすすめ。
阿賀野市水原313-1



白根グレープガーデン

ぶどう狩りやいちご狩り、季節ごとに楽しめます!

新潟市南区藤ノ木新田573
☎0120-362-558



やひこ・つばめさんじょう



弥彦・
燕三条
エリア

わさ 技がきょうり!

ものづくり 燕三条

しよくにん
職人さんに
きぶん
なった気分!

ものづくりを 体験してみよう

つばめさんじょう たいけん
燕三条にはものづくりの体験ができる
スポットがあります。燕市産業史料館
では、ものづくりが発展した歴史を学
んだうえで、「鋸目入れ」や小皿づくり
を体験できます。

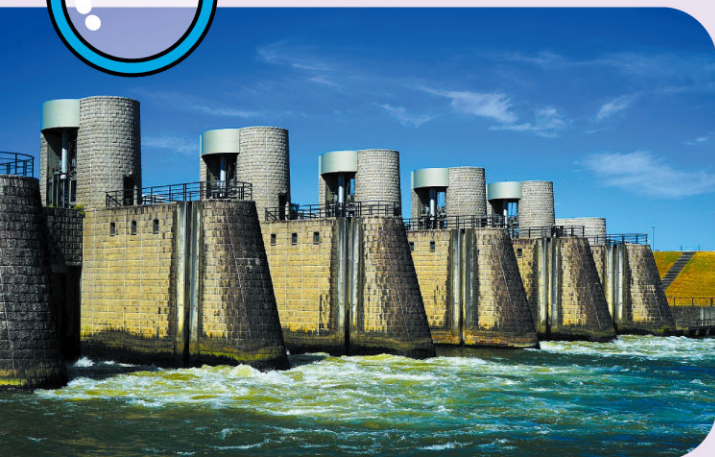
燕市産業史料館

燕市大曲4330-1 ☎0256-63-7666



ねん い じょう きんぞく か こう ちゅうしん ち はってん ち いき すぐ ぎ じゆつ
400年以上にわたって、金属加工の中心地として発展してきた地域。優れた技術は
せ かい し つばめさんじょう さんぎょう はってん かんが
世界に知られています。燕三条の産業が発展したのはなぜかな?いっしょに考えてみよう!

ものづくりの発展に信濃川が関係している?!



ち いき しな の がわ すい がい お
この地域では信濃川があふれ、よく水害が起きました。
こめ むずか のう か ひと くぎ おこな せいけい
米づくりが難しく、農家の人は釘づくりを行うことで生計を
た きんぞく か こう ぎじゆつ ひろ すい がい
立て、金属加工の技術が広まったといわれています。水害を
ふせ じん こう かわ おお こう づ ぶん すい かん せい さんぎょう あんてい いま
防ぐ人工の川、大河津分水の完成で、産業が安定し、今に
つながりました。



信濃川大河津資料館

信濃川や大河津分水について学べる。
信濃川や越後平野を一望できる。
燕市五千石 ☎0256-97-2195



SPOT

ここにも行ってみよう!



弥彦神社

「おやひこさま」と親しまれ
古くから人々の信仰を集
めてきた越後一宮。2400
年の歴史があるとされる。
西蒲原郡弥彦村弥彦2887-2
☎0256-94-2001



弥彦山 ロープウェイ

越後平野を一望しながら
空中散歩を楽しもう。天気
がいいと佐渡も見えます。
西蒲原郡弥彦村弥彦2898
☎0256-94-4141



越後三大花火を 制覇するぞ!

「海の柏崎」「川の長岡」「山の片貝」とよばれる越後三大花火。それぞれに異なった歴史背景、地域
の特性があり、いろんな花火が上がるよ。花火に
は人々のいろいろな思いが込められているよ。

山の片貝



片貝まつり浅原神社秋季例大祭

海の柏崎



ぎおん柏崎まつり海の大火火大会

川の長岡

長岡まつり大花火大会

音も
すごいん
だよー!



道の駅 ながおか花火館 SPOT

長岡花火を音と映像
で体感できるドームシ
アターのある道の駅。



長岡市喜多町707 ☎0258-86-7766



世界も注目する美しさ 泳ぐ宝石「錦鯉」!

雪の多いこの地域では冬のたんぱく源とするため、水田
で食用のマゴイが飼育されていました。江戸時代にこのマ
ゴイが突然変異したことが錦鯉のはじまりといわれてい
ます。研究や改良が続けられて今の美しい錦鯉になっ
ていったんだ!

錦鯉の里

錦鯉の歴史を知り、見学できる施設。
小千谷市城内1-8-22 ☎0258-83-2233



鯉を育てる
池が階段のように
つらなっているよ

世界に誇る宝

花火や錦鯉を 見に行こう!

毎年たくさんの観客を魅了する越後三大花火
や、およぐ宝石と呼ばれる「錦鯉」、その美しさの
ヒミツを調べてみよう。

※花火大会の開催日はHPなどでご確認ください。

ここにも行ってみよう!

SPOT

アルパカ牧場

アメリカコロラド州から山古志に
送られたアルパカに会えるよ。
長岡市山古志
☎0258-59-2062 (山古志アルパカ村)



荻ノ島かやぶきの里

かやぶき屋根の家が点々と田んぼ
を囲む集落。宿泊ができる施設も。
柏崎市高柳町荻ノ島1090-2
☎0257-41-3252



雪の世界へレッツゴー！

スキーももちろん楽しいけれど、ゲレンデー面のキャンドル、雪上花火、雪まつりなど、いろんな雪を楽しんでほしいな。また、ここに暮らす人たちはさまざまな知恵と工夫で雪とともに暮らしてきたよ。

織物を雪にさらすことで生地を漂白(ひょうはく)するんだ

ゆき 雪ざらし

ゆざわ・うおぬま

湯沢・魚沼エリア

雪とアート

冒険へくりだそう！

日本でも有数の豪雪地帯で毎年3mほどの雪が積もられます。いろんな雪のアクティビティにチャレンジできます。またこの地域では「大地の芸術祭」も有名。大自然の中でさまざまな体験を楽しもう！

大自然の中でアートを発見！

越後妻有という地域では「大地の芸術祭」という国際芸術祭が行われています。一年を通して、里山の中に点々とあるアート作品を、五感で楽しむことができますよ。3年に一度トリエンナーレといって盛大に開催されます。



Photo by Kanemoto Rintaro

十日町市立里山科学館 越後松之山 「森の学校」キョロロ

雪国の里山の生物の多様性をテーマとした参加型の小さな自然科学館。
十日町市松之山松口1712-2
☎025-595-8311

大地の芸術祭



越後妻有里山現代美術館 MonET

「大地の芸術祭」の中心的な施設。16の作品を常に鑑賞することができます。
十日町市本町6-1-71-2 ☎025-761-7766



ここにも行ってみよう！

SPOT

フォレストアドベンチャー・湯沢中里

木から木へと空中を移動していく森林アドベンチャーパーク。南魚沼郡湯沢町大字土樽5044-1
※サマーシーズン(4月末頃～10月中旬)限定の営業。詳細はHPなどをご覧ください。☎025-787-3301



冬場はスキー場として営業！





糸魚川は日本で初めて「世界ジオパーク」に認定された場所です。ジオパークとは、貴重な「地質の宝物」やその地域の自然・文化を守り、多くの人に知ってもらい・訪れてもらうことを目的としています。このエリアの大地や海などに見られる地球からの宝物を見つけ出そう！

石のまちで

ヒスイをさがそう！

糸魚川には山から川を流れてきた石ころが広がる海岸があります。運がよければヒスイを見つけれられるかも！ヒスイは日本列島誕生と深く関係しています。フォッサマグナミュージアムやフォッサマグナパークではその関係を知ることができます。

SPOT



フォッサマグナミュージアム

地球や日本列島の誕生をわかりやすく展示した石の博物館。



糸魚川市大字一ノ宮1313 ☎025-553-1880

SPOT



フォッサマグナパーク

「糸魚川-静岡構造線」という断層を実際に見ることができます。

糸魚川市根小屋2484-1

間近で見よう！

日本海の魚たち

上越市立水族博物館「うみがたり」。日本海をテーマにした「うみがたり大水槽」では360度のアクリルガラス水中トンネルで、日本海の魚を観察できます。そのほか、マゼランペンギンをはじめ、約300種45,000点もの生きものを間近で見ることができます。

上越市立水族博物館 うみがたり

SPOT



上越市五智2-15-15 ☎025-543-2449



地球からの ダイナミックな 宝を発見！

みょうこう・
じょうえつ・いといがわ



妙高・
上越・
糸魚川
エリア

にいがた
はかせ
博士になろう!

新潟クイズ



Q1 ^{にい がた けん こめ さん ち ゆう めい}
新潟県はお米の産地として有名ですが、
^{いち ばん おお さい ばい こめ}
一番多く栽培されているお米はどれでしょう?

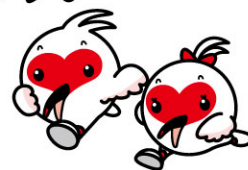
- ① コシヒカリ ② こしいぶき ③ ^{しん の すけ}新之助

Q2 ^{にい がた けん に ほん いち なが かわ なが な まえ}
新潟県には、日本一長い川が流れています。その名前は?
^{せき かわ あ が の がわ しな の がわ}
① 関川 ② 阿賀野川 ③ 信濃川

Q3 ^{に ほん にい がた けん しょう ぎょう よう さい ばい}
日本ではじめて新潟県で商業用の栽培が
^{はじ にい がた けん はな}
始まったとされ、新潟県の花になっているのは?
① あじさい ② チューリップ ③ ひまわり

Q4 ^{にい がた てい ばん ささ は つつ}
新潟のおみやげの定番、笹の葉で包まれた
^{か し}
お菓子はどれでしょう?
① ^{ささ}笹だんご ② ^{ささ}笹せんべい ③ ^{ささ}笹プリン

Q5 ^{みぎ にい がた けん とり なん}
右のイラストは、新潟県のキャラクターです。
モチーフになっている鳥は何でしょう?
① ペリカン ② トキ ③ フラミンゴ



クイズの
答え

Q1…① お米の生産量日本一の新潟県。代表的な品種がコシヒカリだよ。

Q2…③ 信濃川の全長は367km。日本一の長さをほこる大河です。

Q3…② 新潟県はチューリップ(切り花)の生産量も日本一。
一面のチューリップ畑が見られるよ!

Q4…① 笹には殺菌作用があることから、昔から保存食として食されていたそう。

Q5…② キャラクターの名前はトッキッキ。佐渡島では本物のトキを見られるよ。

新潟県の観光情報 > にいがた観光ナビ <https://niigata-kankou.or.jp/>

